



REGINA PALACIOS SÁNCHEZ

CONTACTO

4421731616
repalsan95@gmail.com
@reginapalacios; @embracingeat;
@nutricionconciencia.mx

EXPERIENCIA LABORAL

Nutrióloga Clínica

Consulta privada en Nutrición Conciencia
(2019-2026)

Servicio de Consultas y Programa de Nutrición para asociados de la empresa Mars, Incorporated Latinoamérica

Investigación y Desarrollo Nutrigenética

Desarrollo e interpretación de Paneles de Nutrigenética y Estudios Avanzados en BIMODI (2019-2025)

Impartí Curso de Nutrigenética avalado por la UNAM (2022 y 2023)

Oradora para distintas empresas:

(2020-2026)
Hospital Houston Methodist
Libertad Soluciones Financieras
Mars, Incorporated Latinoamérica
Universidad Anáhuac
Colegio Fontanar
Metagenics
WeWork
Clubes Rotaract
Grupo Sirilo

Prácticas Profesionales

Hospital General de Qro. (2018)
Hospital H+ (2018)
Comedor Industrial CNH (2018)
Hospital el Niño y la Mujer (2016)

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición

Universidad Anáhuac Qro.

Máster en Nutrición Genómica y de Precisión

Tech Institute - Universidad CEU San Pablo España

Preparador Físico y Nutrición

Implika Barcelona

FORMACIÓN ADICIONAL

Formación Doula AMA (2025)

Formación Terapia Aceptación y Compromiso (2024)

Curso Lifestyle Medicine & Food Medicine (2023)

Curso Acompañando con Valores (2023)

Certificación Salud Cardio-Metabólica Enfoque Funcional Avanzado IEMF (2022)

Certificación Salud Gastrointestinal Enfoque Funcional Avanzado IEMF (2022)

Certificación Manejo SOP e Hipotiroidismo Enfoque Funcional Avanzado IEMF (2021)

Seminario Medicina Funcional para una práctica exitosa (2021)

Seminario Inmunonutrición Funcional (2021)

Certificada en ISAK 1

Diplomado en Liderazgo Anáhuac Qro.

Curso Actualización Diagnóstico Molecular (2019)

Curso Medicina Funcional e Integrativa (2019)

Curso de Nutrición en el Paciente Crítico Adulto (2019)

Taller de Actualización en Diálisis (2019)

Curso Mindful Eating (2017)

Formación en Coaching (2017)

Miembro del Programa de Liderazgo Vértice

Miembro de la Sociedad de Alumnos

Miembro de la Compañía de Flamenco de la Universidad Anáhuac

LOGROS

Desempeño Sobresaliente Servicio Social

Premio CENEVAL

Mención Honorífica Académica

Premio Líder Integro Anáhuac

Beca Académica

HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS

Inglés Avanzado (hablado y escrito)